

Ganz neu



für Morgenaktive



YOGA NEW ART

*Wir starten mit Freude
in den Tag*



BodyBalance heisst unser Lizenzprogramm - sportliches Yoga , fröhlich und frisch ; Pilates für eine kräftige Mitte ; strecken, beugen, drehen.... alles zu herrlicher moderner Musik.
So bleibst Du geschmeidig und fit !

Wann : jeden Mittwochmorgen 08.00 – 08.55 Uhr

Wo : Sportfeld Gründenmoos Abtwil , Gymnastiksaal im UG

Monatskurs 1 : 21. Oktober - 11. November 2020

Monatskurs 2 : 18. November - 9. Dezember 2020

Kurskosten : Monats - Abo sFr. 80.—

Kombi für beide Monatsabo sfr. 140.--

Anmeldung : bitte per Ueberweisung bis 19. 10. 2020

(an Hildegard Stark, 9424 Rheineck, Kantonalbank 9001 St.Gallen, Iban CH26 0078 1621 3859 5200 1 ; oder per TWINT an Raiffeisen Andwil-Arnegg)
Bitte beachte auch die AGB , siehe Homepage www.swissyogamix.ch

Für mehr Auskünfte: einfach anrufen , oder sms, Tel.Nr. : 079 326 86 56



„ weil es Ihnen gut tut „

.....